



MAJLIS BANDARAYA SEBERANG PERAI

TEKS UCAPAN

**YANG BERBAHAGIA DATO' AZHAR BIN HAJI ARSHAD
DATUK BANDAR SEBERANG PERAI**

SEMPENA

**PROGRAM *FOREST BATHING* SIRI 1 TAHUN 2024 DAN PENANAMAN POKOK
BAKAU SEMPENA SAMBUTAN HARI TANAH LEMBAP (*WORLD WETLAND DAY*)
TAHUN 2024**

TARIKH / MASA / TEMPAT

26 FEBRUARI 2024 (ISNIN)

9.00 PAGI

DENAI@KAMPUNG SG CHENAAM

NIBONG TEBAL

SEBERANG PERAI SELATAN

Disediakan oleh Jabatan Korporat

Ucapan YBhg. Datuk Bandar MBSP 2024

Bismillahir Rahmanir Rahim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Selamat Pagi dan Salam Sejahtera,

1. Alhamdulillah, bersyukur kehadiran Allah S.W.T. kerana dengan izinnya dapat kita bersama-sama pada hari ini berkumpul dalam **Program *Forest Bathing* Siri 1 Tahun 2024 dan Penanaman Pokok Bakau Sempena Sambutan Hari Tanah Lembap (*World Wetland Day*) Tahun 2024** di Denai@Kampung Sg Chenaam, Nibong Tebal, Seberang Perai Selatan.

2. Sekalung penghargaan dan ucapan terima kasih kepada Yang Berhormat Tuan Haji Rashidi bin Zinol; Exco Perdagangan, Pembangunan Keusahawanan Dan Luar Bandar merangkap ADUN Sungai Acheh; Yang Dihormati Ahli-Ahli Majlis: Yang Berusaha Tuan Setiausaha Bandaraya; Pegawai-Pegawai Kanan MBSP; Encik Tan Choo Eng, Pengerusi *Malaysian Nature Society* (MNS); MPKK Kawasan; warga Kampung Sungai Chenaam; para pengunjung dan para hadirin sekalian yang hadir untuk menjayakan program yang diadakan pada pagi yang berbahagia ini.

3. Penghargaan juga kepada urusetia penganjuran program pada pagi ini yang telah bertungkus lumus memastikan program ini berjalan dengan lancar. Saya juga ingin merakamkan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada semua Jabatan Kerajaan, para penduduk setempat dan para hadirin sekalian yang terlibat dalam menjayakan program pada pagi ini.

4. Selaras dengan pelaksanaan strategik “Gaya Hidup Sihat” dalam Pelan Strategik Seberang Perai Tahun 2023 – 2030, pelbagai manfaat kesihatan dan rekreasi dapat diperolehi melalui program *Forest Bathing* ini. Pelaksanaan program *Forest Bathing* ini adalah sejajar dengan Wawasan

Kerajaan Negeri iaitu *Penang 2030 A Family-Focused Green and Smart State that Inspires the Nation*.

5. Program ini bersifat '*people centric*' dan melibatkan komuniti setempat, warga tua dan kanak-kanak. *Forest Bathing* membawa maksud menghirup udara segar di hutan. Ianya telah diperkenalkan di Negara Jepun pada tahun 1980an dengan gelaran dalam bahasa Jepun sebagai "*Shirin-Yoku*" dan telah menjadi asas penjagaan kesihatan, pencegahan dan penyembuhan dalam perubatan Jepun. Ianya merupakan satu aktiviti riadah

/ rekreasi ringkas yang melibatkan lawatan singkat dan santai ke kawasan hutan hijau sediada.

6. Program “*Forest Bathing*” merupakan aktiviti yang tidak memerlukan tenaga yang banyak dan tidak menggunakan wang ringgit tetapi dapat menyihatkan tubuh badan. Selain itu juga, aktiviti “*Forest Bathing*” ini boleh dilaksanakan bersama keluarga sekaligus dapat mengeratkan silaturahim sesama keluarga. Program ini dianjurkan secara percuma yang meliputi ketiga-tiga daerah dan terbuka kepada seluruh penduduk Seberang Perai.

Peserta yang terlibat adalah terdiri dari kakitangan MBSP, agensi-agensi kerajaan / swasta dan orang awam.

7. Program "*Forest Bathing*" kali pertama diadakan pada 23 September 2017 di Seberang Perai, iaitu di Hutan Simpan Bukit Juru, Bukit Mertajam dan dirasmikan oleh Y.A.B. Tuan Lim Guan Eng, mantan Ketua Menteri Pulau Pinang.
8. Secara keseluruhannya, Program *Forest Bathing* yang telah diadakan sebelum ini didapati amat berjaya dan mendapat sambutan yang

menggalakkan daripada orang ramai di mana setiap program yang dianjurkan telah merekodkan kehadiran seramai lebih kurang 200 orang peserta.

9. Pada tahun 2024, MBSP akan meneruskan penganjuran Program *Forest Bathing* dan hari ini merupakan lokasi *Forest Bathing* yang pertama tahun ini, iaitu di Sg Chenaam. Lima (5) lagi lokasi yang telah dikenalpasti adalah:
 - i. Bukit Langkap (Suling Hill) pada 25 Mei 2024;
 - ii. Taman Rimba Cherok pada 22 Jun 2024;
 - iii. Bukit DO pada 27 Julai 2024;

- iv. Bukit Panchor (Gua Kelawar) pada 24 Ogos 2024; dan
 - v. Bukit Juru pada 30 November 2024.
10. Pada 02 Februari setiap tahun, Hari Tanah Lembap Sedunia (*World Wetlands Day*) disambut untuk meningkatkan kesedaran tentang kepentingan memelihara dan memulihara kawasan tanah lembap. Ia sebagai memperingati tarikh penubuhan Konvensyen Ramsar di mana Malaysia telah menyertainya pada 10 Mac 1995.

11. Sambutan ini adalah sebagai usaha untuk meningkatkan kesedaran tentang kepentingan memelihara dan memulihara kawasan tanah lembap (*wetlands*) serta penggunaan tanah lembap secara mampan agar kemandirian ekosistem tanah lembap dapat dikekalkan untuk generasi akan datang. Tanah lembap ini meliputi kawasan-kawasan tanah gambut, paya bakau, sungai, tasik dan pesisiran pantai yang menjadi habitat kepada kepelbagaian spesis flora dan fauna terutamanya burung yang bermigrasi. Tanah lembap (*wetlands*) adalah sebuah ekosistem yang amat penting dalam kehidupan kita. Ia bertindak sebagai habitat organisma laut, penampan ombak, sumber makanan dan ekonomi masyarakat serta

banyak lagi. Namun kawasan ini tidak terlepas daripada aktiviti pembangunan.

12. Hari ini sempena Sambutan Hari Tanah Lembap Sedunia, MBSP akan mengadakan aktiviti penanaman 500 pokok bakau minyak (*Rhizophora apiculata*) di kawasan bakau di tebing Sg. Chenaam. Kesemua peserta Program *Forest Bathing* akan berpeluang mengambil bahagian dalam aktiviti penanaman pakok bakau ini.

13. Saya merakamkan penghargaan dan ucapan ribuan terima kasih kepada Ahli-Ahli Majlis, pihak urusetia program, semua agensi yang terlibat, dan para penduduk setempat serta para hadirin sekalian yang memberikan komitmen penuh serta bertungkus lumus dalam menjayakan Program “*Forest Bathing*” pada pagi ini. Marilah kita sama-sama menikmati keindahan alam semulajadi, menghirup udara segar sambil bersenam di kawasan Sg. Chenaam ini.

Sekian, terima kasih.

***Wabillahi Taufik Wal Hidayah, Wassalamualaikum Warahmatullahi
Wabarakatuh.***